

CONFERENCIA "SOMOS LO QUE COMEMOS Y COMEMOS COMO VIVIMOS"

El director del Observatorio de la Alimentación, Jesús Contreras, impartirá esta charla el miércoles 18 de septiembre dentro de los actos del 30 aniversario de la Escuela de Salud Pública de Menorca

¿Por qué la población asume riesgos para su salud al adoptar, de manera consciente, malos hábitos alimentarios? ¿Cómo han afectado los cambios sociales del último medio siglo a lo que comemos? A estas y a otras preguntas tratará de dar respuesta el catedrático emérito de Antropología de la Universitat de Barcelona y director del Observatorio de la Alimentación, Jesús Contreras, en la conferencia "Somos lo que comemos y comemos como vivimos". El acto se enmarca dentro de las actividades conmemorativas del 30 aniversario de la Escuela de Salud Pública de Menorca.

Experto en antropología de la alimentación, Contreras abordará los factores que han llevado a la implementación de una dieta menos saludable. Los cambios sociales, económicos y tecnológicos de las últimas décadas, como la incorporación de la mujer al mercado laboral, las nuevas estructuras familiares o la importancia otorgada a la salud y su relación con la alimentación, han derivado en lo que Contreras denomina "modernidad alimentaria". Estas nuevas formas de comer son complejas ya que, por un lado, se ponen en valor las tradiciones culinarias, mientras que por otro los alimentos procesados tienen cada vez más presencia en la dieta actual. Por otra parte, la preocupación por la salud y la aparición de alimentos funcionales conviven con una mayor tolerancia por los gustos individuales y la búsqueda del placer a la hora de decidir qué comer. La confluencia de estos factores ha disparado, en los últimos años, las alarmas nutricionales y ya se habla de epidemia de obesidad.

A pesar de que las recomendaciones sobre la importancia de llevar una dieta saludable son asumidas por una gran parte de la población, la realidad, según este experto, es que una parte importante de la ciudadanía no las pone en práctica, con los consiguientes riesgos para la salud que esto implica.

La conferencia "Somos lo que comemos y comemos como vivimos" se impartirá el miércoles 18 de septiembre, a las 20h, en la sede del Institut Menorquí d'Estudis (Camí des Castell, 28-Maó) y está coorganizada con la Universitat de les Illes Balears (UIB).

Menorca, 10 de septiembre de 2019

Para más información:

Tel. 618887471 / 679987419

escolasalutmenorca@gmail.com